



MåBra dagar

Må Bra Dagar på Valjeviken i Sölvesborg!

Tidpunkt: **Den 29-31 Maj (två övernattningar)**
Hjärnkraft och Afasiföreningen åker till Valjeviken utanför Sölvesborg.

Kostnad: 1000 kr per person i dubbelrum, 1200 kr i enkelrum.

Transport: Var och en löser sin egen transport till Valjeviken. Hör av dig till kansliet om du vill ha hjälp att planera resan med allmänna kommunikationer.

Program: Fredag 16⁰⁰ Incheckning, information
Middag och sen Musikunderhållning

Lördag och Söndag Under helgen kommer vi att hinna med flera
Bassängaktiviteter
Utevistelser
Flottfärd
Yoga/Avslappningsövning
Musik/ Rytmik (RGRM)
Musikunderhållning med tillugg
Vi avslutar på söndagen och åker hem ca: 15⁰⁰

Det finns också tid att ta det lugnt, njuta av god mat och vacker natur.

Anmälan gör du senast den 7/5 till Birgitta på kansliet.

Obs! Först till kvarn... Vi har begränsat med rum.

Mejl: afasiskane@gmail.com, telefon 040-12 30 15

Sätt också in anmälningsavgiften på bankgiro 5517-8768.

Meddela om du vill ha dubbel- eller enkelrum, några hjälpmedel eller behöver specialkost.

