



VÅRKURS

Lördagen den 6 april 2019 kl. 9.00
– söndagen den 7 april 2019 kl. 15.30
på

Sundsgårdens Folkhögskola
Örbyvägen 10, Helsingborg

Program vårkurs lördagen den 6 april
Tema: Rehabilitering genom rörelse och
trädgårdsarbete

09.00 – 10.00	Samling med kaffe och fralla
10.00 – 12.00	Anna Visala: Rehabilitering med växter
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Föreläsning om RGRM (Ronnie Gardiner rytmik och musik)– logoped Julia Liedman-Boshko
14.00 – 14.30	Fika
15.00 – 16.00	Musik-quiz
16.00 – 18.00	2 timmars paus fram till middagen på kvällen.
18.00 – 20.00	2-rätters middag serveras i matsalen.



Sid 2(2)

Program vårkurs söndagen den 7 april

07.30 – 09.00	Frukost
09.00 – 09.45	Information och tips. "Lättare vardag trots afasi och rörelsehinder"
10.00 – 11.00	Familjens Jurist
11.00 – 12.00	"Funktionsrättsguiden". Föreläsning om mina rättigheter utifrån guiden "Från snack till verkstad"
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	"Konventionskollen". Vi provar praktiskt det digitala hjälpmedlet som HSO Skåne tagit fram
14.00 – 14.30	Fika kaffe och kaka
14.30 - 15.30	Träningspass sittande Zumba med ledare Ljubica Petrovska

Anmälan till kansliet 040 – 12 30 15 eller e-post afasiskane@gmail.com
Senast den 27 mars 2019

Kostnad per dag utan övernattnig är 100 kr och då ingår både lunch och middag på kvällen! Men om man har bråttom hem och vill skippa middagen på kvällen kostar det fortfarande 100 kr och man måste säga till innan att man inte stannar kvar.

Kostnad om man **övernattar** är 500 kr och då ingår allt.

Styrelsen hälsar alla varmt välkomna!