

Må Bra Dagar på Valjeviken i Sölvesborg!

- Tidpunkt:** **Den 7-9 juni 2019**
Hjärnkraft och Afasiföreningen åker till Valjeviken utanför Sölvesborg.
- Kostnad:** 1000 kr per person i dubbelrum, 1200 i enkelrum.
- Transport:** Var och en löser sin egen transport till Valjeviken. Hör av dig till kansliet om du vill ha hjälp att planera resan med allmänna kommunikationer.

Program:

- Fredag** 16⁰⁰ Incheckning, information
Middag och sen Musikunderhållning
- Lördag och Söndag** Under helgen kommer vi att hinna med flera aktiviteter men i en lugn takt:
Bassängaktiviteter
Skogspromenad
Flottfärd
Yoga/Avslappningsövning
Musik/ Rytmik (RGRM)
Musikunderhållning med tilltugg
Foto "safari"
Vi avslutar på söndagen och åker hem ca: 15⁰⁰

Det finns också tid att ta det lugnt, njuta av god mat och vacker natur.

Anmälan gör du senast den 16/5 till Birgitta på kansliet:
Epost: afasiskane@gmail.com , telefon 040-12 30 15

Sätt också in anmälningsavgiften på BG: 5517-8768

Meddela om du vill ha dubbel- eller enkelrum,
behöver några hjälpmedel eller specialkost.