

MåBra dagar

MåBra-dagar på Valjeviken i Sölvesborg

- Tidpunkt:** Den 9-11 november
Hjärnkraft och Afasiföreningen åker till Valjeviken utanför Sölvesborg.
- Kostnad:** 1000 kr per person i dubbelrum, 1200 i enkelrum.
- Transport:** Var och en löser sin egen transport till Valjeviken. Hör av dig till kansliet om du vill ha hjälp att planera resan med allmänna kommunikationer.
- Program**
- | | |
|---------------|--|
| Fredag | 16 ⁰⁰ Incheckning, information
17 ⁰⁰ Middag och sen Musikunderhållning |
| Lördag | Prova på aktiviteter
Vattengympa/vattenaktiviteter
MediYoga/Avslappningsövning
Rytmik/Musik (RGRM)
Musikunderhållning med tilltugg |
| Söndag | Föreläsning: Närproducerat landskap
Föreläsning: Att leva med diagnos
Rullstolsteknik/kulturpromenad
Utvärdering, avslutning & hemfärd ca: 15 ⁰⁰ |

Naturligtvis blir det också god mat, trevligt sällskap, lugna stunder, med mera.

Anmälan gör du senast den 8/10 till Birgitta på kansliet.
Epost: afasiskane@gmail.com, telefon 040-12 30 15. Sätt också in anmälningsavgiften på BG: 5517-8768.

Fyll i bifogade anmälningsblankett.

